Overzicht van de PûrNatûr-uitgaven 2026

PûrNatûr

Bestudeer het in de diepte

Er zijn veel manieren om de Natuurlijke Hygiëne te leren kennen en de praktijk ervan onder de knie te krijgen.

- Bv. door het één voor een lezen van de folders uit het Folder-archief (+1000 folders die stap voor stap alle informatie doorlopen voeding - gezondheid - genezen) De eerste serie daarvan is het PûrNatûr-abonnement voor 2024
- Door de PûrNatûr-abonnementen van 2021-2021-2022-2023 -2024-2025-2026 te bestuderen
- Door het thematisch bestuderen van de Modules zoals beschreven in de folder “Cursus Natuur&Gezondheid” (20 Modules die je gidsen doorheen alles wat je moet weten over natuurlijke gezondheid & genezen)
- Door het selecteren van de digitale boekjes die jou het meest aanspreken. Deze folder geeft je een overzicht van alles wat beschikbaar is aan Natur-El-literatuur.
- Zijn er thema’s of onderwerpen over Natuurlijke Gezondheid die je niet vindt in de lijst, aarzel niet ons te contacteren.
  Je kunt ook opzoekingswerk laten doen door Natur-El.
- Volg activiteiten / artikels / aankondigingen via de Nieuwsbrief
- Bestellen artikels : via mail door opgave van de gewenste onderdelen. Na betaling van de kosten op rekening IBAN: **BE43 9733 7932 4901** BIC: **ARSPBE22** tnv Natur-El ontvang je de link voor download.
- Liever gedrukt? Zolang de voorraad strekt beschikken we over een aantal gedrukte publicaties. Een overzicht op aanvraag.

natur-El
info@natur-el.org
Potaardestraat 2
9620 Erwetegem

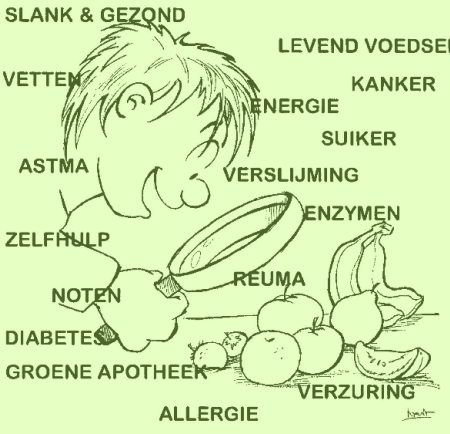
1	Natur-El - Digitale Publicaties / voeding - gezondheid - therapie	kosten	zit ook in
	Ademhaling / de natuurlijke kracht van	€ 9,00	Module P
	Afleidingsbad / Het -	€ 5,00	Module T
	Alternatief Ontbijt	€ 9,00	Module V
	Altijd Moe / Chronische vermoeidheid en Fibromyalgie	€ 9,00	Module E
	Anti-Stress-boek	€ 9,00	Module P
	Beginnersgids 1	€ 9,00	Module B
	Beginnersgids 2	€ 9,00	Module B
	Bij de duivel te gast / Schwab	€ 5,00	Module C
	CalorieënGids	€ 5,00	Module B
	Colloïdaal Zilver / Maak zelf / incl. SilverStarGenerator	€ 95,00	-
	DarmSpoelingen / ingeleid door Chronische Constipatie / Arnold Ehret	€ 9,00	Module D
	De Groene Weg / Het ABC van gezonde voeding	€ 9,00	Module B
	De Lever	€ 9,00	Module D
	De Meest Vernietigende Drug / Don Hawley	€ 3,00	Module A
	De Natuurlijke Kracht van de Ademhaling	€ 9,00	Module P
	De Rauwe Familie	€ 5,00	Module L
	Detox je Gezond	€ 9,00	Module M
	Diabetes, een tikkende tijdbom	€ 9,00	Module A
	DMSO in de huisapotheek	€ 3,00	Module O
	Dood in de Keuken / De - / Joe Crews	€ 5,00	Module C
	Druiven als Medicijn, met het verhaal van Johanna Brandt en Druivenkuur	€ 5,00	Module H
	Echt Eten: industrievoeding moe?	€ 9,00	Module H
	Een Nieuwe Start / De come-back van je leven	€ 9,00	Module N
	Eiwitten in voeding en gezondheid	€ 9,00	Module Z
	Elektrolyten de sleutel voor een lang en kwaliteitsvol leven	€ 9,00	Module N
	Energie uit je voeding	€ 12,00	Module E
	Enzymen / Miljoenen mensen kampen met spijsverteringsproblemen / Bent u er één van?	€ 9,00	Module S
	Er is iets BETER / God heeft een plan voor gezondheid en welzijn	€ 5,00	Module C
	Etherische Olie / Beter worden met geuren	€ 9,00	Module T
	Fruit Eten / De mens zijn thuis is in de Boomgaard / Dr. H.M.Shelton	€ 9,00	Module E
	Fruit Eten & Fysiek Herstel / Dr Abramowski	€ 5,00	Module B
	Fruit Kan Je Genezen / Dr. O.L.M. Abramowski	€ 9,00	Module E
	Gezonde Darm - De Spijsvertering, motor van je Energie	€ 9,00	Module D
	Gezondheid is een doe-het-zelf-zaak / Het 12 punten programma voor je gezondheid	€ 9,00	Module B
	Gezondheid, je kostbaarste goed / Joe Crews	€ 5,00	Module C
	Gezondheidslessen uit de Bijbel / G. Malkmus	€ 5,00	Module C
	GezondheidsZoekers gidsen / 4 edities / mini-gezondheidscursus / 2000	€ 12,00	Module N
	GlutenVrij / Niet beslist over granen?	€ 9,00	Module G
	God Geneest nog steeds - ook u? / Ralph Rasschig	€ 9,00	Module C
	Goed Nieuws-dieet	€ 5,00	Module C
	Graanschade / Pro en Contra voor granen	€ 9,00	Module G
	De Groene Kracht	€ 9,00	Module H

2	Digitale Publicaties / voeding - gezondheid - therapie	kosten	zit ook in
	Hart- en Vaatziekten	€ 9,00	Module N
	Hersenen en Zenuwstelsel / Hoe houd je ze gezond?	€ 9,00	Module N
	Heerlijk Rauw	€ 5,00	Module V
	Het Beste uit de Rauwkostkeuken / **Fruitrecepten**	€ 9,00	Module V
	Het Beste uit de Rauwkostkeuken / **Groenterecepten**	€ 9,00	Module V
	Het Beste uit de Rauwkostkeuken / **Notenrecepten**	€ 9,00	Module V
	Het ideale zwangerschapsdieet / P. Geryl	€ 9,00	Module N
	Het Puur Salade boek	€ 9,00	Module V
	Het Puur Soepen boek	€ 9,00	Module V
	Het Vier Seizoenen Fruitboek	€ 9,00	Module V
	Hoe Word je 100 Jaar ? / Luigi Cornaro ea	€ 9,00	Module J
	Hoge Bloeddruk / Dr. H.M. Shelton	€ 5,00	Module F
	Honing / Remedies uit de Bijenkast	€ 9,00	Module T
	Houd je Hart in Conditie / de menselijke motor onder druk	€ 9,00	Module N
	Huidverzorging / Natuurlijke	€ 9,00	Module N
	Iets Beter / Er is iets - / Katy Chamberlin	€ 9,00	Module C
	Ideale Dieet / Het - / Op maat van de mens / Albert Mosséri	€ 9,00	Module F
	ik leef van fruit / Essie Honiball & TC Fry	€ 9,00	Module E
	Inversie Therapie en Rugklachten	€ 5,00	Module T
	Intoxicatie, de oorzaak van alle ziekten / Dr JH Tilden	€ 9,00	Module M
	Is je lichaam te Zuur ?	€ 9,00	Module R
	Jonger worden / Nooit te oud om - / Norman W. Walker	€ 9,00	Module J
	Kanker en Voeding / H.M. Shelton - A. Mosséri	€ 9,00	Module K
	Kiem je een weg naar gezondheid / een groentetuin op je vensterbank	€ 9,00	Module L
	Klei, natuurgeneeskundige toepassingen	€ 9,00	Module T
	Koffie & Cafeïne / Een andere kijk	€ 3,00	Module A
	Leven met meer energie	€ 9,00	Module E
	Lijnzaad & Lijnolie / Met het verhaal van de Budwig-therapie	€ 9,00	Module K
	Maag / Zo spreekt de - / Prof. Arnold Ehret	€ 5,00	Module D
	Magnesium, het MeesterMineraal	€ 9,00	Module S
	Melkbrief (De) Een boodschap aan mijn patiënten	€ 5,00	
	Melk zonder Melk	€ 9,00	Module Z
	Migraine / Hoofdpijn	€ 5,00	Module O
	Mineralen in voeding en gezondheid	€ 9,00	Module S
	MucusVrij / Professor Arnold Ehret	€ 9,00	Module O
	NatriumBicarbonaat, de unieke pH-regulator	€ 9,00	Module S
	Natuurlijke Gezondheid / Terug naar / Als niets hielp, probeer dan dit.	€ 15,00	Module T
	Natuurlijke Gezondheid / over de Natuurlijke Hygiëne en de levenswetten	€ 9,00	Module N
	Natuurlijke Hulp bij Ontsteking & Pijn	€ 12,00	Module O
	Natuurlijke Remedies & gezondheid / een merkwaardige apotheek	€ 9,00	Module T

3	Digitale Publicaties / voeding - gezondheid - therapie	kosten	zit ook in
	Natuurlijk Slank - het natuurlijke plan voor gewichtscontrole	€ 9,00	Module J
	Natuurlijke Zelfzorg vs Medische Zorg / Hoe doe je je eigen gezondheidscontroles?	€ 5.00	Module T
	Nieren / De nieren en de urinewegen	€ 9,00	Module M
	Olie en Vet / in de voeding / Dr Milton Crane & Dr Zane Kime	€ 5,00	Module C
	Ontstekingen en infectieziekten	€ 5,00	Module O
	Osteoporose	€ 9,00	Module R
	Persoonlijk / Zelfevaluatiemap	€ 3,00	Module B
	Positief Denken / Cursus : Denken schept een wereld	€ 9,00	Module P
	Positief Denken in de praktijk	€ 9,00	Module P
	Positief Denken is werken aan je geluk	€ 9,00	Module P
	Positief Denken Receptenboek	€ 9,00	Module P
	Propolis, wat doe je ermee? Geneeskracht uit de bijenkast	€ 9,00	Module T
	Prostaat Vergroting	€ 9,00	Module O
	Rauwkost, de natuurlijke kracht van - Voeding zo natuurlijk mogelijk	€ 9,00	Module L
	Rauwkost Transformatie - een wereld van verschil	€ 9,00	Module L
	Rauw Eten - Het meesterwerk van Arshavir ter Hovannessian	€ 9,00	Module L
	Reuma natuurlijk genezen	€ 9,00	Module R
	Sap je Gezond	€ 9,00	Module M
	Salades / Suggesties voor salades en gezonde voeding / Dr Norman W. Walker	€ 9,00	Module J
	Slapen valt te leren	€ 9,00	Module P
	Smoothies uit alle windstreken	€ 9,00	Module V
	Stop voorgoed verslavingen	€ 9,00	Module A
	StressVrij / De Anti-Stress Methode	€ 9,00	Module P
	Stress en Voeding / Stress de Baas	€ 5,00	Module P
	SuikerVrij	€ 9,00	Module A
	Tijdschriftenarchief Natuur&Gezondheid 157 tot 185 / incl tijdschriftenarchief Houvast	€ 30,00	-
	Twee maanden te leven / Over kankerpatiënt & Nieuwe Start-programma	€ 2,00	Module C
	Verslavingen / Stop voorgoed	€ 9,00	Module A
	Vasten de beste remedie van de natuur / A. Mosséri	€ 12,00	Module L
	Verkoudheid en Infectieziekten / Nooit meer	€ 9,00	Module O
	Verzuring - Ontzuring & Gezondheid / Is je lichaam te Zuur?	€ 9,00	Module R
	Vetten in de voeding	€ 9,00	Module N
	Vijgen uit eigen tuin	€ 9,00	DRS PN
	Vitamines in voeding en gezondheid	€ 9,00	Module S
	Voedselcombinaties Werken / Lee DuBelle	€ 9,00	
	Voedselcombinaties / Kunst van het associëren en het dissociëren	€ 9,00	Module D
	Vraag & Antwoord / 4 edities (2021)	€ 30,00	Module Q
	Wat schaft de V-pot vandaag ?	€ 9,00	Module V
	Weg naar gezondheid / De - / Dr. H.M. Shelton	€ 9,00	Module F
	Wilde Groenten / De eetbare tuin	€ 9,00	Module V
	Zink (Colloïdaal)	€ 5,00	Module S
	Zoet zonder Suiker	€ 9,00	Module V
	ZuivelVrij	€ 9,00	Module Z
	Zuiver Water	€ 9,00	Module M
	Zuurstof voor gezondheid en therapie	€ 5,00	Module T

4	PûrNatûr-uitgaven 2023 / abonnement	bundel	
0	Wat ze niet wisten / over de Natuurlijke Hygiëne en standpunten die moeten bijgesteld worden	€ 30,00	
1	Artritis Genezen / TC Fry - Shelton ea	*	
2	De GezondheidsFormule / TC Fry	*	
3	Ken de Grote Kracht in jezelf / TC Fry - Shelton	*	
4	De Monsterlijke Fraude Genoemd Gezondheidszorg / TC Fry	*	
5	Genees Ziekten Natuurlijk / TC Fry	*	
6	Het Grote Water Debat / TC Fry	*	
7	Vasten, de Ultieme Hersteller van de Gezondheid / TC Fry	*	
8	Verhoog de Kracht van het Brein / TC Fry met een aanvulling over Papaja	*	
9	Wonderbaar Levend Voedsel - De Vloek van het Koken / K Nolfi - TC Fry	*	
10	Een Darm die je Dankbaar is / Shumacher	*	
11	Hoe je Natuurlijke Voeding Herkennen? /TC Fry	*	
12	Hoe Ziekten Genezen / Shelton	*	
13	Toxemia en zijn gevolgen / Shelton	*	
14	Herstel je gezondheid / Shelton	*	
15	Hoe afrekenen met slechte gewoonten / Ralph Cinque	*	
16	Vertrouw je leven toe aan de Natuur / A Mosséri	*	
17	Voedselcombinaties Werken / Lee Dubelle	*	
18	Nooit meer - over griep en verkoudheid	*	
19	Hartziekten / HM Shelton - met een aanvulling over ananas	*	
20	Je hoeft niet Ziek te zijn / Malkmus	*	
	deze bundel bevat verder 100 artikels uit het Artikelen Archief	*	
	* elk onderdeel afzonderlijk te koop aan 5 euro.		

De **Life Science cursus** is een lespakket samengesteld door TC Fry. 106 lessen in het Engels, bestaande uit een scan van de introductie + de vragen en antwoord-pagina's + de eigenlijke les, aangevuld met tal van artikels. Uitgebreide studie over de factoren die de gezondheid beïnvloeden. Daarnaast bevat deze bundel nog een verzameling Engelstalige werken, waardoor u hier over een gedegen studiepakket beschikt met materiaal van Dr Shelton, Dr. Vetrano en tal van andere hygiënistische pioniers. Ik ken geen enkel vergelijkbaar studiemateriaal dat op zo'n diepgaande manier de oorzaken van ziekte en gezondheid ontleedt. Wij bieden deze module aan als uitbreiding bij de cursus Natuur&Gezondheid, of u kunt deze module apart aanschaffen bij Natur-El.



De **cursus** Natuur & Gezondheid is een uit de hand gelopen project. Oorspronkelijk was het bedoeld om een zo ruim mogelijk aanbod van Gezondheidsgidsen te maken, waarin zoveel mogelijk gezondheidsfacetten zouden worden belicht, maar gaandeweg, werden bundels gevormd en brachten we ook alle andere informatie erbij samen, zodat de lezers zelf ieder onderdeel kunnen bestuderen - hetzij alleen het gewenste thema, hetzij de module, hetzij de complete cursus Natuur&Gezondheid. Je hebt de keuze : elke publicatie afzonderlijk, per module of de cursus als geheel.
De Natuur doet je veel goed ! Met Natur-El-le groeten.